

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27

14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

«Радуга»

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 22.06.2026г. по 26.06.2026 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| Пн, 22 июня 26 | | | | 73,4 | 55,98 | 59,59 | 45,3 | 260,74 | 214,05 | 1 872,73 | 1 487,79 | 74,24 | 61,69 |
| Завтрак | | | | 16,29 | 13,80 | 13,74 | 12,40 | 55,82 | 40,90 | 412,13 | 330,45 | 1,50 | 1,14 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,38 | 2,73 | 1,98 | 1,78 | 11,70 | 7,80 | 78,13 | 58,13 | 0,04 | 0,04 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,63 | 4,98 | 6,66 | 5,54 | 26,50 | 19,88 | 192,50 | 149,34 | 1,37 | 1,03 |
| ТТК-253к | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 0,76 | 0,57 | 0,06 | 0,04 | 17,62 | 13,22 | 74,06 | 55,54 | 0,09 | 0,07 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 27,03 | 20,72 | 27,92 | 20,24 | 107,97 | 90,49 | 791,13 | 626,91 | 53,06 | 41,62 |
| ТТК-513н | Салат "Свежесть" | 50 | 40 | 1,13 | 0,90 | 2,56 | 2,05 | 5,43 | 4,35 | 49,27 | 39,42 | 37,50 | 30,00 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 4,86 | 3,65 | 3,25 | 2,44 | 14,38 | 10,79 | 106,24 | 79,69 | 14,85 | 11,14 |
| ТТК-650 | Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,42 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 159,79 | 0,56 | 0,37 |
| ТТК - 181а | Макароны отварные | 130 | 110 | 4,60 | 3,89 | 4,30 | 3,63 | 31,60 | 26,74 | 183,46 | 155,24 | | |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | 25,60 | 17,90 | 14,50 | 10,02 | 80,27 | 67,50 | 553,97 | 431,80 | 15,50 | 15,16 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 12,60 | 12,60 | 57,68 | 57,68 | 14,00 | 14,00 |
| тк-572н | Пудинг из творога "Пышка" с повидлом | 150/30 | 100/30 | 21,87 | 14,58 | 12,46 | 8,30 | 50,27 | 39,37 | 400,68 | 290,55 | 0,75 | 0,60 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 23 июня 26 | | | | 65,57 | 52,83 | 63,92 | 52,78 | 252,18 | 210,13 | 1 846,35 | 1 527,04 | 83,91 | 73,39 |
| Завтрак | | | | 12,64 | 9,60 | 12,80 | 11,22 | 64,98 | 49,09 | 425,71 | 335,73 | 4,94 | 4,01 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 11,77 | 7,87 | 93,10 | 73,11 | | |
| 311/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,55 | 5,67 | 6,01 | 5,05 | 37,47 | 28,11 | 234,22 | 180,63 | 1,31 | 0,98 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,09 | 2,58 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 98,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 28,06 | 19,43 | 24,74 | 16,99 | 95,59 | 77,21 | 717,27 | 539,61 | 68,87 | 59,37 |
| ТТК-359н | Винегрет из овощей | 50 | 40 | 1,47 | 1,17 | 5,34 | 4,27 | 4,50 | 3,60 | 71,95 | 57,56 | 7,45 | 5,96 |
| 425 Пр.№71 от 1 | Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы | 200/15 | 150/10 | 8,45 | 5,84 | 6,90 | 4,74 | 14,00 | 10,50 | 151,91 | 108,06 | 22,26 | 16,63 |
| ТТК 499н | Палочки рыбо-крупяные из минтая | 2/40 | | 10,75 | | 7,84 | | 15,74 | | 176,51 | | 1,73 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------------|--|----------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| ж | ТТК491к | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) | | 40/10 | | 5,63 | | 3,94 | | 8,78 | | 93,13 | | 5,12 | |
| | 520/04 | Пюре картофельное | 5 | 130 | 110 | 3,05 | 2,58 | 4,00 | 3,38 | 14,04 | 11,88 | 104,38 | 88,32 | 37,40 | 31,64 |
| | ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 5 | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | | Хлеб "Рябинушка" | 2 | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | | Хлеб "Дарницкий" | 2 | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | | Полдник | 4 | | | 4,64 | 4,02 | 9,27 | 8,03 | 6,33 | 5,49 | 127,31 | 110,33 | 0,46 | 0,40 |
| | 698/04 | Ряженка | 4 | 150 | 130 | 4,64 | 4,02 | 9,27 | 8,03 | 6,33 | 5,49 | 127,31 | 110,33 | 0,46 | 0,40 |
| | | Ужин | 4 | | | 19,73 | 19,28 | 17,11 | 16,54 | 75,18 | 68,24 | 533,66 | 498,97 | 7,24 | 7,21 |
| | ТТК-396к | Тефтели из птицы с соусом томатным | 4 | 60/30 | 60/30 | 12,60 | 12,60 | 7,54 | 7,54 | 12,02 | 12,02 | 166,34 | 166,34 | 3,94 | 3,94 |
| | 510/04 | Каша перловая вязкая | 4 | 130 | 110 | 2,64 | 2,24 | 3,61 | 3,05 | 20,66 | 17,48 | 125,69 | 106,35 | | |
| | 686/04 | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | 7 | 200/7/18 | 150/7/18 | 2,97 | 2,92 | 5,78 | 5,77 | 32,56 | 28,80 | 194,17 | 178,82 | 3,30 | 3,27 |
| | | Хлеб "Рябинушка" | 2 | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | | Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| | | Ср, 24 июня 26 | | | | 66,54 | 49,14 | 53,37 | 43,44 | 262,42 | 225,67 | 1 796,17 | 1 490,1 | 171,74 | 152,32 |
| | | Завтрак | | | | 10,89 | 8,26 | 14,04 | 12,33 | 64,91 | 50,40 | 429,59 | 345,49 | 2,22 | 1,75 |
| | | 2/04 | | 30/10/5 | 20/10/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 17,63 | 13,73 | 116,54 | 96,54 | 0,10 | 0,10 |
| | | Бутерброд с повидлом | 0 | | | | | | | | | | | | |
| | 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 3 | 200/3 | 150/3 | 6,17 | 4,64 | 5,12 | 4,39 | 32,97 | 24,74 | 202,66 | 156,96 | 1,37 | 1,03 |
| | ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 2 | 180 | 150 | 2,72 | 2,27 | 4,70 | 3,91 | 14,31 | 11,93 | 110,39 | 91,99 | 0,75 | 0,62 |
| | | Второй завтрак | 0 | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | | 707/04 | | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | | Обед | | | | 34,27 | 21,10 | 16,90 | 11,03 | 104,51 | 88,48 | 707,16 | 537,56 | 35,66 | 26,89 |
| | 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 5 | 200/10 | 150/5 | 2,04 | 1,47 | 4,52 | 3,01 | 11,37 | 8,44 | 94,33 | 66,74 | 24,28 | 18,20 |
| | ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 5 | 50/150 | 25/125 | 27,43 | 15,14 | 11,70 | 7,36 | 40,45 | 33,58 | 376,85 | 261,09 | 3,45 | 2,87 |
| | ТТК-294н | Огурец свежий порциями (доп. гарнир) | 4 | 15 | 10 | 0,82 | 0,54 | 0,02 | 0,01 | 0,38 | 0,26 | 4,93 | 3,29 | 1,53 | 1,02 |
| | ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 4 | 200 | 150 | 0,14 | 0,11 | 0,02 | 0,01 | 24,43 | 18,32 | 98,45 | 73,84 | 6,40 | 4,80 |
| | | Хлеб "Рябинушка" | 2 | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | | Хлеб "Дарницкий" | 2 | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | | Полдник | 3 | | | 8,53 | 7,61 | 7,10 | 6,31 | 36,47 | 34,95 | 243,95 | 227,08 | 1,97 | 1,56 |
| | 697/04 | Молоко кипяченое | 3 | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| | ТТК-503н | Булочка "Детская" | 5 | 50 | 50 | 4,55 | 4,55 | 3,67 | 3,67 | 29,89 | 29,89 | 170,85 | 170,85 | 0,19 | 0,19 |
| | | Ужин | 9 | | | 12,35 | 11,67 | 15,33 | 13,77 | 46,43 | 41,74 | 373,07 | 337,57 | 129,49 | 119,72 |
| | ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 9 | 110 | 110 | 0,99 | 0,99 | | | 9,24 | 9,24 | 40,92 | 40,92 | 66,00 | 66,00 |
| | 337/04 | Яйцо вареное | 2 | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 10,06 | 8,51 | 22,19 | 18,77 | 195,75 | 165,63 | 63,39 | 53,64 |
| | ТТК 11н | Картофель "По-деревенски" | 2 | 130 | 110 | 4,12 | 3,49 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| | ТТК-475 | Чай полусладкий | 0 | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | | Хлеб "Рябинушка" | 2 | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | | Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| | | Чт, 25 июня 26 | | | | 87,98 | 71,58 | 65,07 | 58,51 | 287,16 | 241,15 | 2 086,17 | 1 777,47 | 60,11 | 52,07 |
| | | Завтрак | | | | 15,62 | 12,35 | 11,95 | 10,57 | 67,43 | 51,06 | 439,75 | 348,79 | 2,49 | 1,98 |
| | | 3/04 | | 30/5 | 20/5 | 3,38 | 2,73 | 1,98 | 1,78 | 11,70 | 7,80 | 78,13 | 58,13 | 0,04 | 0,04 |
| | | Бутерброд с сыром | 8 | | | | | | | | | | | | |
| | 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 3 | 200/3 | 150/3 | 9,19 | 7,08 | 7,45 | 6,69 | 40,45 | 30,52 | 265,62 | 210,66 | 1,28 | 0,96 |
| | ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 5 | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| | | Второй завтрак | 0 | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | | 707/04 | | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | | Обед | | | | 33,14 | 30,08 | 28,74 | 27,10 | 104,66 | 90,94 | 809,79 | 727,91 | 39,03 | 31,95 |
| | ТТК-637 | Салат из свежей капусты с помидорами | 4 | 50 | 40 | 1,08 | 0,87 | 2,30 | 1,84 | 2,87 | 2,29 | 36,49 | 29,19 | 32,32 | 25,85 |
| | 148/04 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 4 | 200/15 | 150/15 | 8,06 | 7,50 | 7,18 | 6,67 | 11,17 | 8,38 | 141,55 | 123,51 | 2,22 | 1,85 |
| | ТТК-652к; 587/04 | фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 4 | 50/50 | 50/50 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 14,30 | 8,84 | 8,84 | 185,51 | 185,51 | 3,53 | 3,53 |
| | ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 7 | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | |
| | ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 1 | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | | Хлеб "Рябинушка" | 2 | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | | Хлеб "Дарницкий" | 2 | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |

| | | Полдник | | 4,59 | 3,98 | 3,96 | 3,43 | 6,49 | 5,62 | 79,92 | 69,26 | 1,27 | 1,10 |
|----------|--|--------------------------------|---------|-------------|-------------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| 698/04 | Простокваша | 150 | 130 | 4,59 | 3,98 | 3,96 | 3,43 | 6,49 | 5,62 | 79,92 | 69,26 | 1,27 | 1,10 |
| | | Ужин | | 34,13 | 24,67 | 20,42 | 17,41 | 98,48 | 83,43 | 714,31 | 589,11 | 14,92 | 14,64 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 12,60 | 12,60 | 57,68 | 57,68 | 14,00 | 14,00 |
| ТТК-341к | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 28,59 | 19,32 | 13,90 | 10,90 | 41,04 | 30,39 | 403,68 | 296,98 | 0,83 | 0,57 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 3,46 | 3,27 | 5,78 | 5,77 | 34,90 | 30,50 | 205,49 | 186,99 | 0,09 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | | Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | |
| | | Пт, 26 июня 26 | | 50,18 | 44,07 | 56,84 | 51,4 | 205,41 | 170,88 | 1 534,02 | 1 322,13 | 90,72 | 65,87 |
| | | Завтрак | | 15,29 | 12,91 | 16,02 | 14,83 | 58,68 | 44,23 | 440,12 | 361,91 | 2,12 | 1,65 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 11,77 | 7,87 | 93,10 | 73,11 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 5,25 | 3,94 | 5,12 | 4,39 | 32,97 | 24,74 | 198,97 | 154,19 | 1,37 | 1,03 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| | | Второй завтрак | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | | Обед | | 21,33 | 19,04 | 26,43 | 23,60 | 86,54 | 73,90 | 669,40 | 584,00 | 42,11 | 23,93 |
| 13/2010 | Салат из свежих огурцов | 50 | 40 | 2,47 | 1,98 | 5,04 | 4,03 | 1,16 | 0,93 | 59,91 | 47,92 | 4,64 | 3,71 |
| 134/04 | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 200/5 | 150/5 | 1,84 | 1,42 | 4,97 | 3,92 | 8,13 | 6,14 | 84,63 | 65,48 | 26,43 | 19,83 |
| ТТК-84н | Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) | 50/25 | | 8,70 | | 11,12 | | 8,46 | | 168,74 | | 11,01 | |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | | 50 | | 8,06 | | 11,06 | | 6,20 | | 156,55 | | 0,37 |
| ТТК-187а | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 3,98 | 3,37 | 4,64 | 3,93 | 21,48 | 18,18 | 143,60 | 121,51 | | |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | | Полдник | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| | | Ужин | | 9,08 | 8,56 | 10,96 | 10,33 | 43,51 | 37,59 | 309,00 | 277,59 | 42,31 | 36,52 |
| ТТК-730 | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30 | 50/30 | 4,24 | 4,24 | 6,72 | 6,72 | 4,25 | 4,25 | 94,43 | 94,43 | 1,61 | 1,61 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 3,05 | 2,58 | 4,00 | 3,38 | 14,04 | 11,88 | 104,38 | 88,32 | 37,40 | 31,64 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | | Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | |
| | | Итого | | 343,67 | 273,6 | 298,79 | 251,43 | 1 267,9 | 1 061,9 | 9 135,44 | 7 604,53 | 480,72 | 405,34 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | | | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|-----------------------|--------|--------------|----------|----------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 270,70 | 211,10 | 304,45 | 237,85 | 1306,4 | 1016,5 | 9102,20 | 7073,25 | 251,45 | 228,45 |
| В среднем в день: | | | 54,14 | 42,22 | 60,89 | 47,57 | 261,27 | 203,29 | 1 820,44 | 1 414,65 | 50,29 | 45,69 |

3
3

Минянова *Фазуллина*

Г. Н. Фазуллина
Л.Р. Минянова